

**UNIVERSITE DE KINSHASA**



**FACULTE DE MEDECINE  
CENTRE NEUROPSYCHOPATHOLOGIQUE  
Département de Psychiatrie**



# **CANCER DU SEIN ET SANTÉ MENTALE**

*Pr Dr Ally NDJUKENDI*

*Neuropsychiatre*

*drallyndjukendi@gmail.com*



# Plan de la présentation



## **1. Introduction**

## **2. Santé mentale**

- **Concepts**
- **Déterminants**
- **Dimensions**
- **Indicateurs**
- **Expressions courantes**

## **3. Domaines de la vie**

## **4. Santé mentale et cancer du sein**

## **5. PEC Psychologique**

## **6. Conclusion**



# 1. Introduction



- **Cancer du sein : plus fréquent et la principale cause de mortalité**
- **Incidence est plus marquée entre 35 et 55 ans**
- **Mesures de prévention efficaces.**
- **Dépistage précoce**
- **Toxicité neurologique précoce ou retardée**
- **Diagnostics différentiels**
- **Impact sur la qualité de vie des patients**

# 1. Introduction

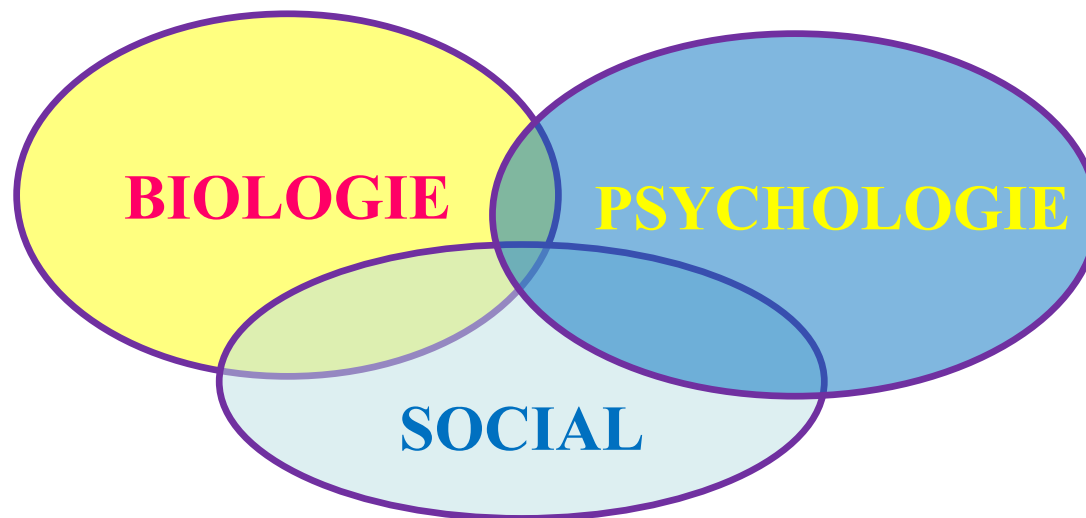
- **SM est plus que l'absence de troubles**
- **SM fait partie intégrante de la santé**
- **Il n'y a pas de santé sans SM**
- **Stratégies**
- **Interventions intersectorielles**
- **Protéger et recouvrer la SM**



## 2. Santé mentale

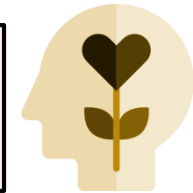


**La santé mentale est un état de bien-être dans lequel une personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et contribuer à la vie de sa communauté**

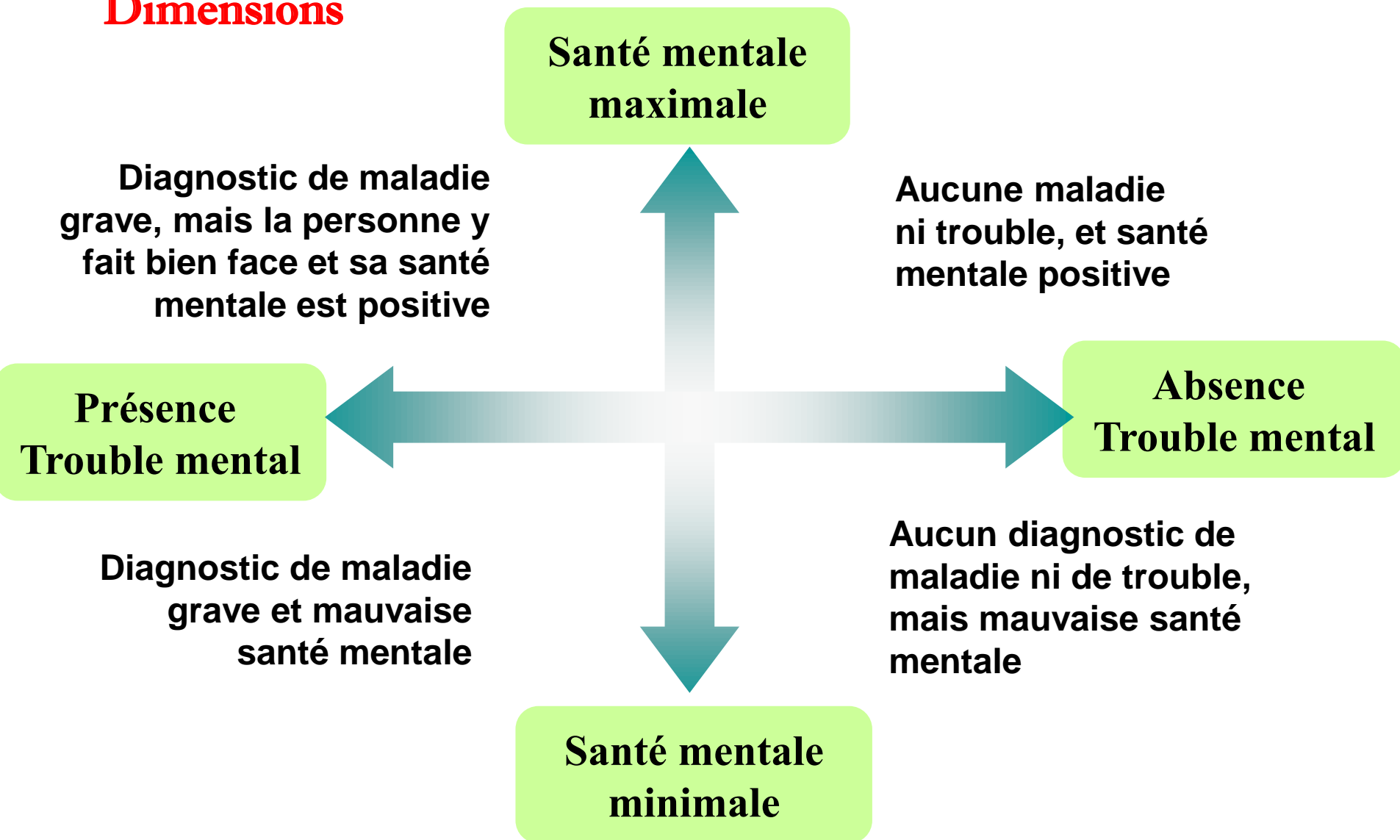




## 2. Santé mentale

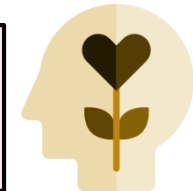


### Dimensions

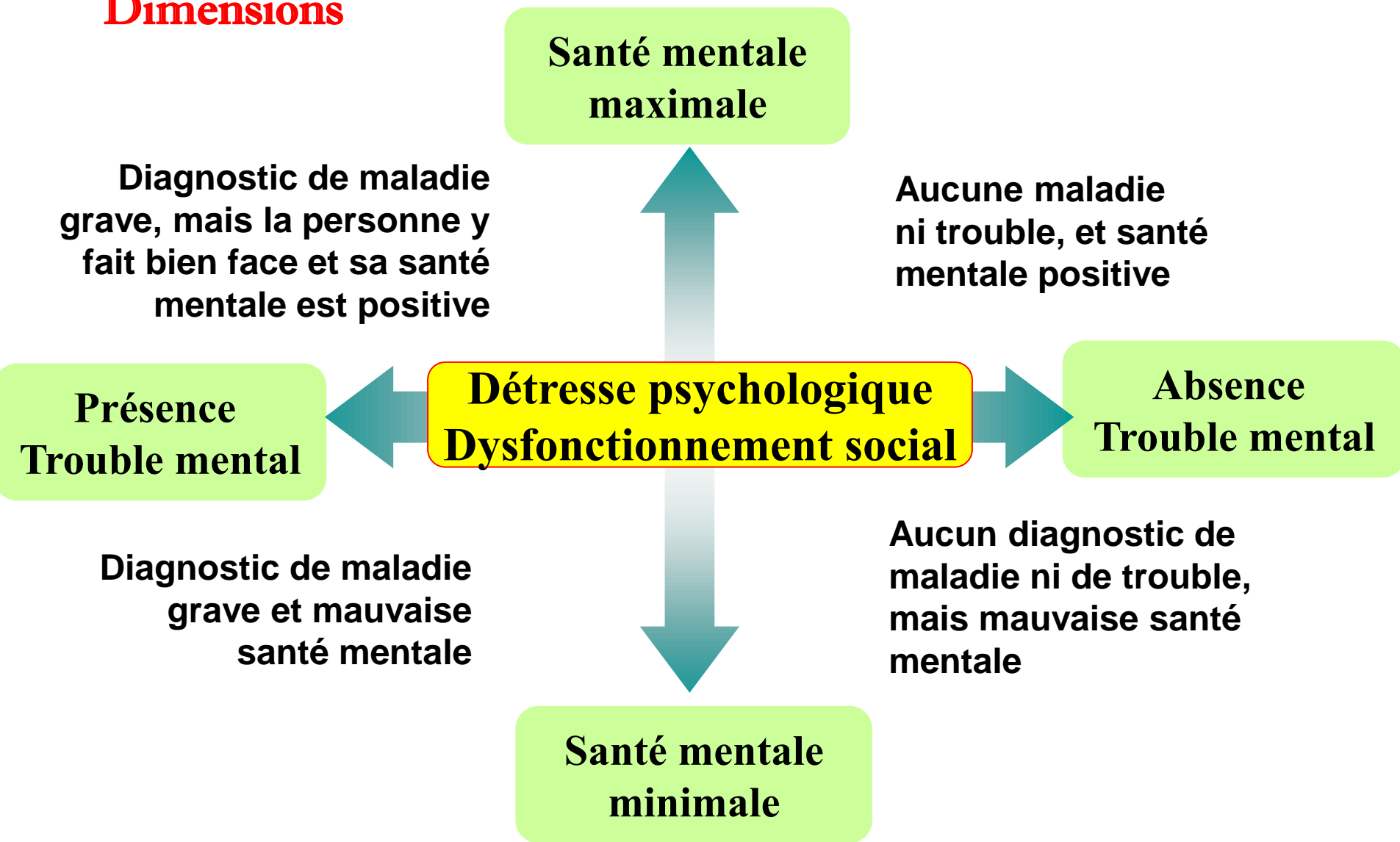




## 2. Santé mentale



### Dimensions

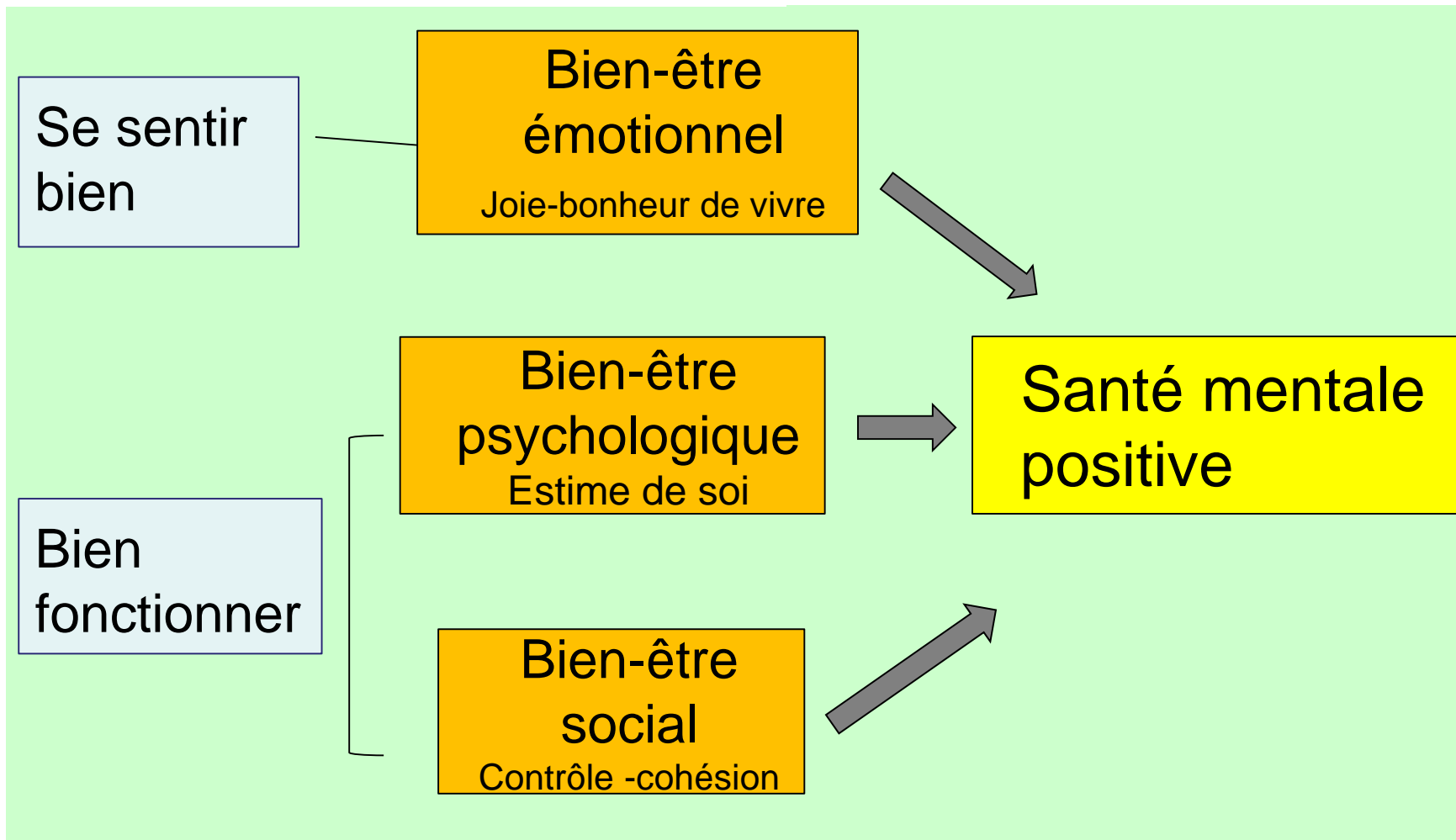


# 2. Santé mentale



## *Indicateurs positifs*

(Keyes et Shapiro, 2004; Keyes, 2007, Keyes et al, 2010)

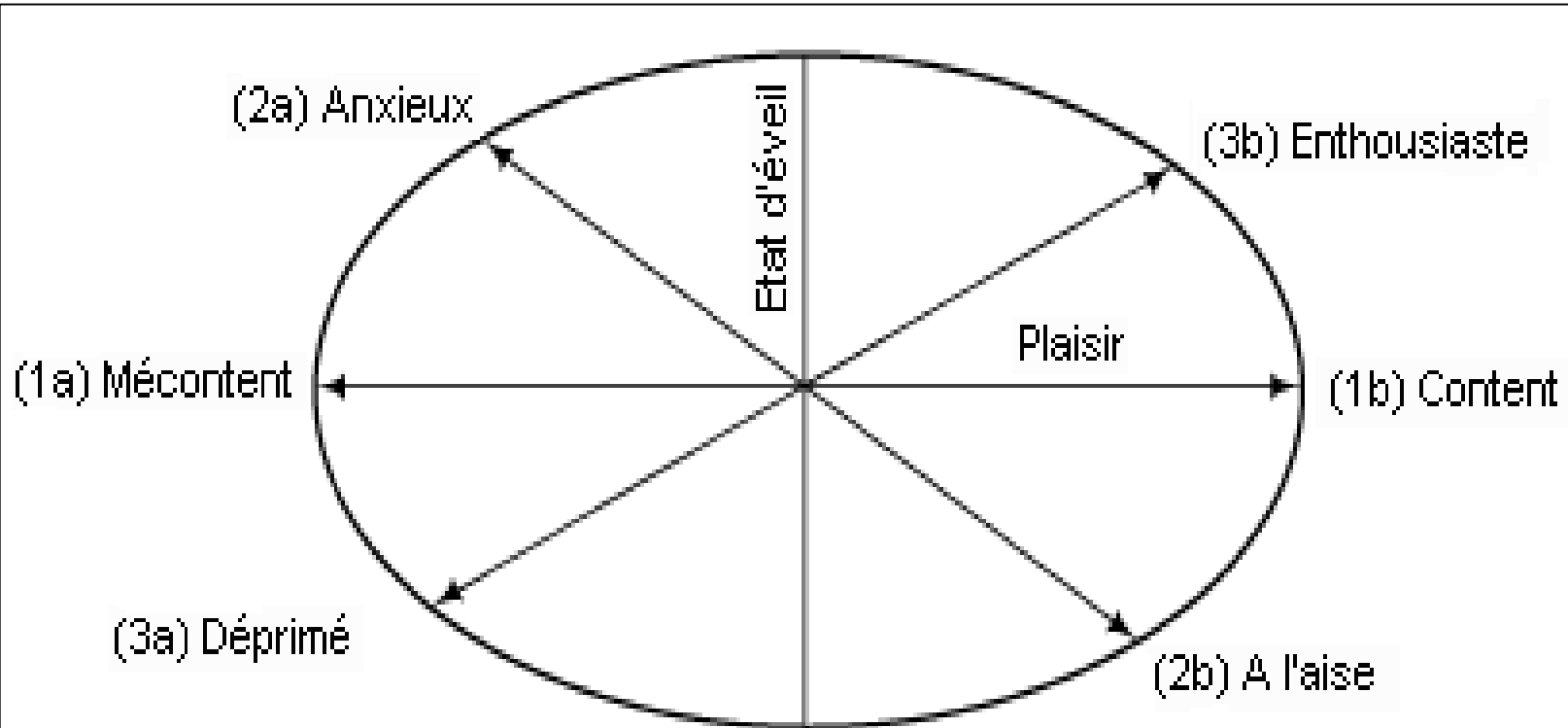






# 2. Santé mentale

## 3 grands axes du bien-être affectif



Source: Warr, 1994.

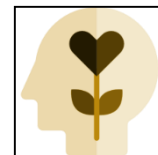
## 2. Santé mentale



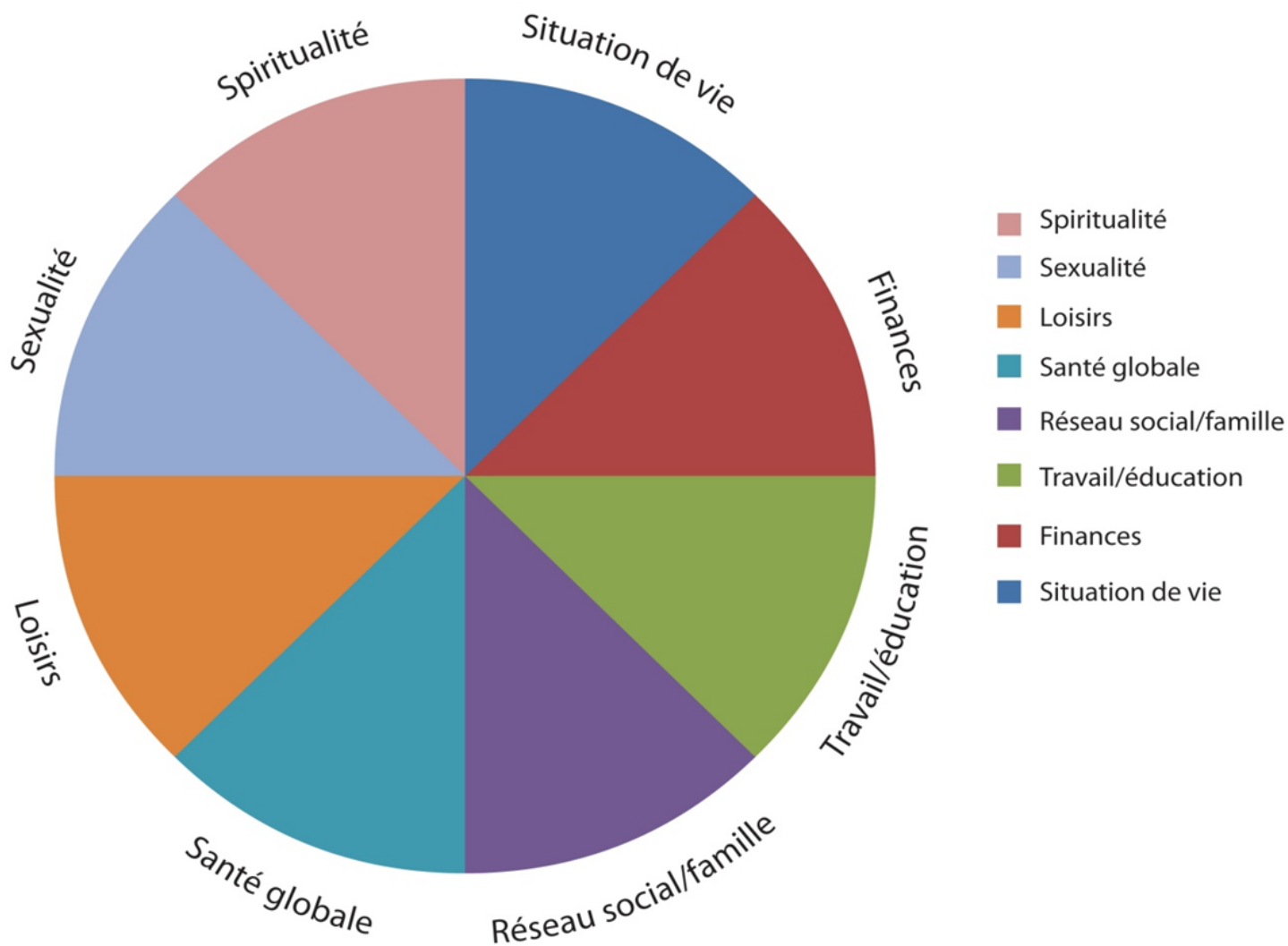
### Expressions courantes

- **Modification de rapport à: Soi-même, autre, environnement, loi, institution**
- **Fonctions vitales**
  - Alimentation
  - Sommeil
  - Sexualité
- **Fonctions mentales**
  - Affects
  - Comportement
  - Intellect

# 3. Domaines de la vie

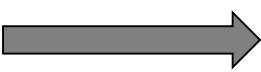


Les 8 domaines de vie (Le mieux-être)





# 4. Santé mentale-Cancer du sein

- **Symptômes**
- **Conséquences**
- **Diagnostic**  **Traitements**
- **Douleur psychologique SM**
- **3 étapes de vie dans lesquelles la maladie prend toute sa place :**
  - **Attente d'un diagnostic**
  - **Vie quotidienne : handicap, intimité**
  - **Qualité de vie**

# Sexualité et couple



- **Symbolique du sein (féminité, maternité, image de soi, confiance en soi...)** ;
- **Critère pertinent de qualité de vie / bien-être,**
- **Droit à l'information**
- **Tout au long du « PARCOURS PERSONNALISE de SOINS**



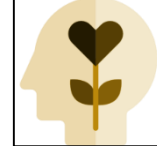
# Conséquences Psychosociales du cancer



- **Ressources et difficultés économiques**
- **Sentiment de rejet ou de discrimination**
- **Retour à l'emploi, insertion professionnelle et discrimination**
- **Addiction**
- **Réactions psychologiques**
- **TS ou Suicide**



# Contexte



**Progrès des traitements du cancer**  
**Revenus de remplacement**  
**Protections réglementaires**

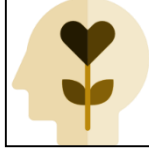


Meilleure insertion  
sociale et  
professionnelle,  
maintien du niveau de  
vie

- ✓ **Recherche de l'efficacité productive**
- ✓ **coûts liés à la maladie**
- ✓ **Représentations sociales**
- ✓ **de la maladie**
- ✓ **Estime de soi**
- ✓ **Priorités personnelles**



Frein à l'insertion  
sociale et  
professionnelle,  
discrimination,  
difficultés  
économiques



# Toxicités neurologiques et traitements oncologiques

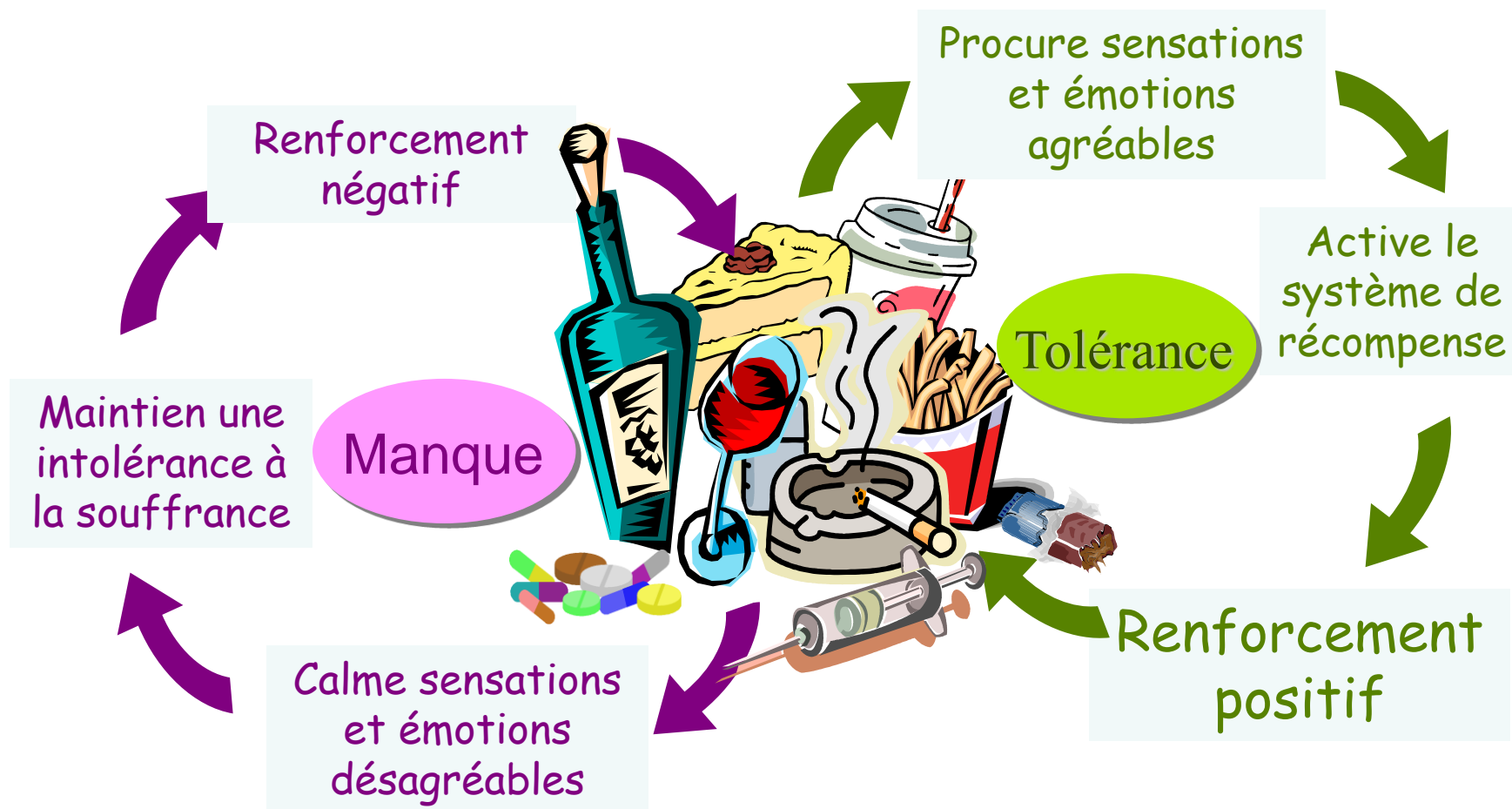
- **Système nerveux central**
  - **Céphalées / méningite aseptique**
  - **Troubles cognitifs**
  - **Encéphalopathies aiguës/chroniques**
  - **PRES**
  - **Infarctus cérébraux artériels/veineux**
  - **Toxicité cérébelleuse**
- **Système nerveux périphérique/JNM**
  - **Neuropathies périphériques**
  - **Polyneuropathies**
  - **Axonales / démyélinisantes**
  - **Jonction neuromusculaire**



# SM et addiction

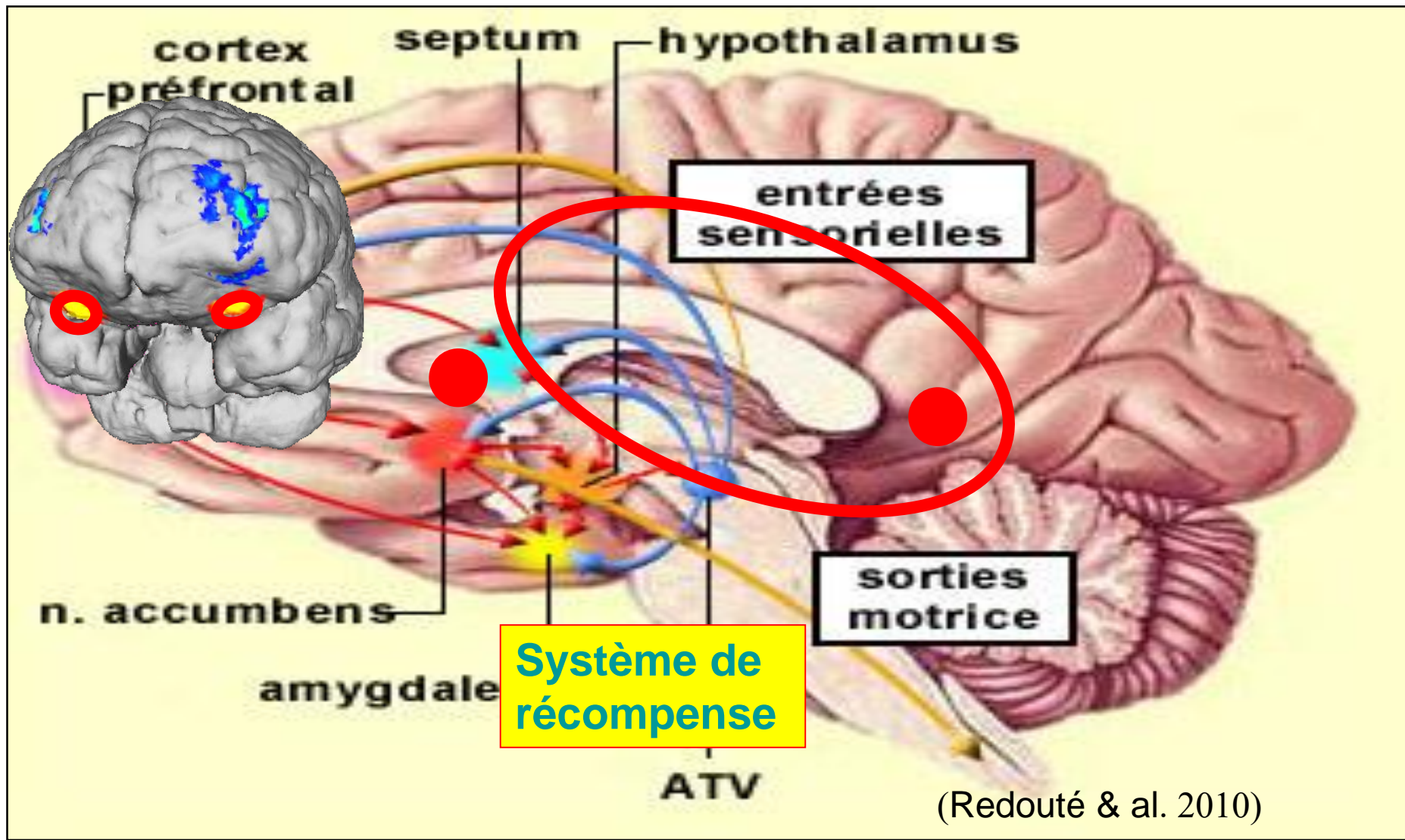


## Les bénéfices secondaires « le bien dans le mal »

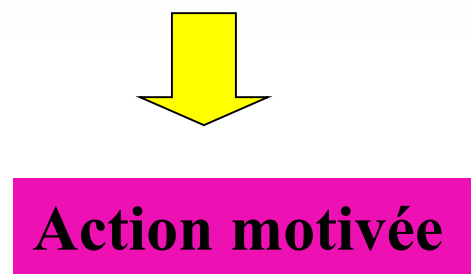
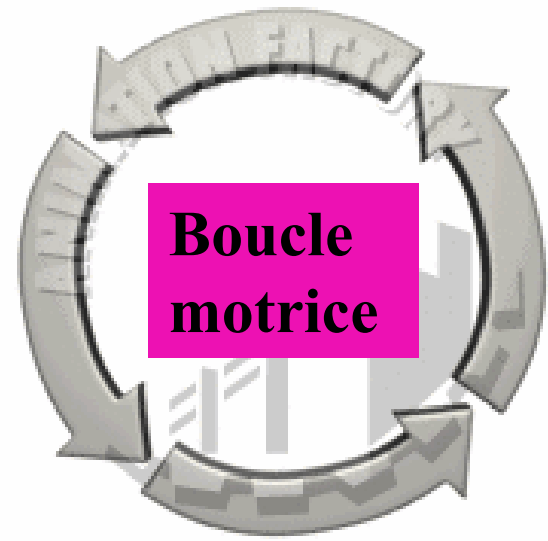
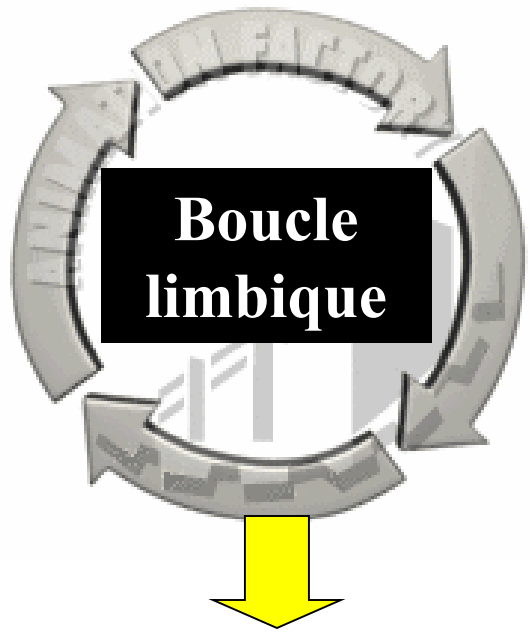
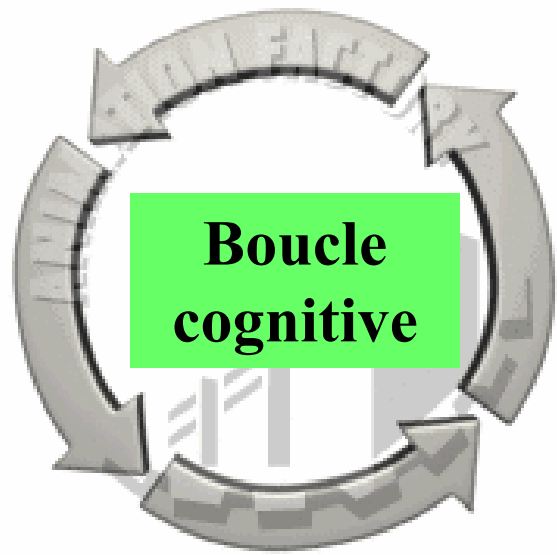
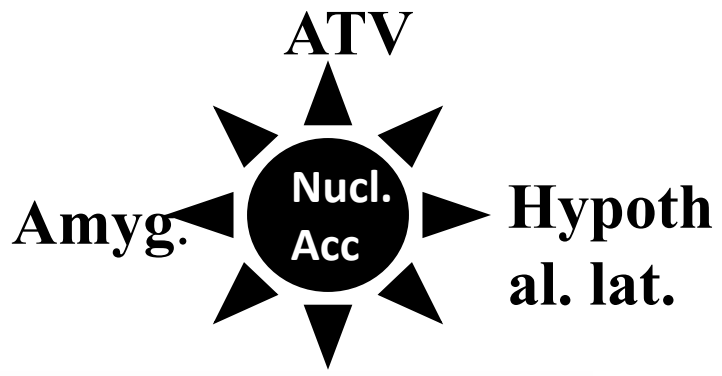
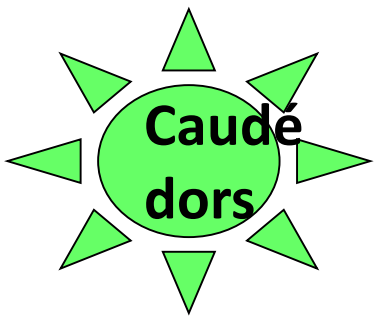




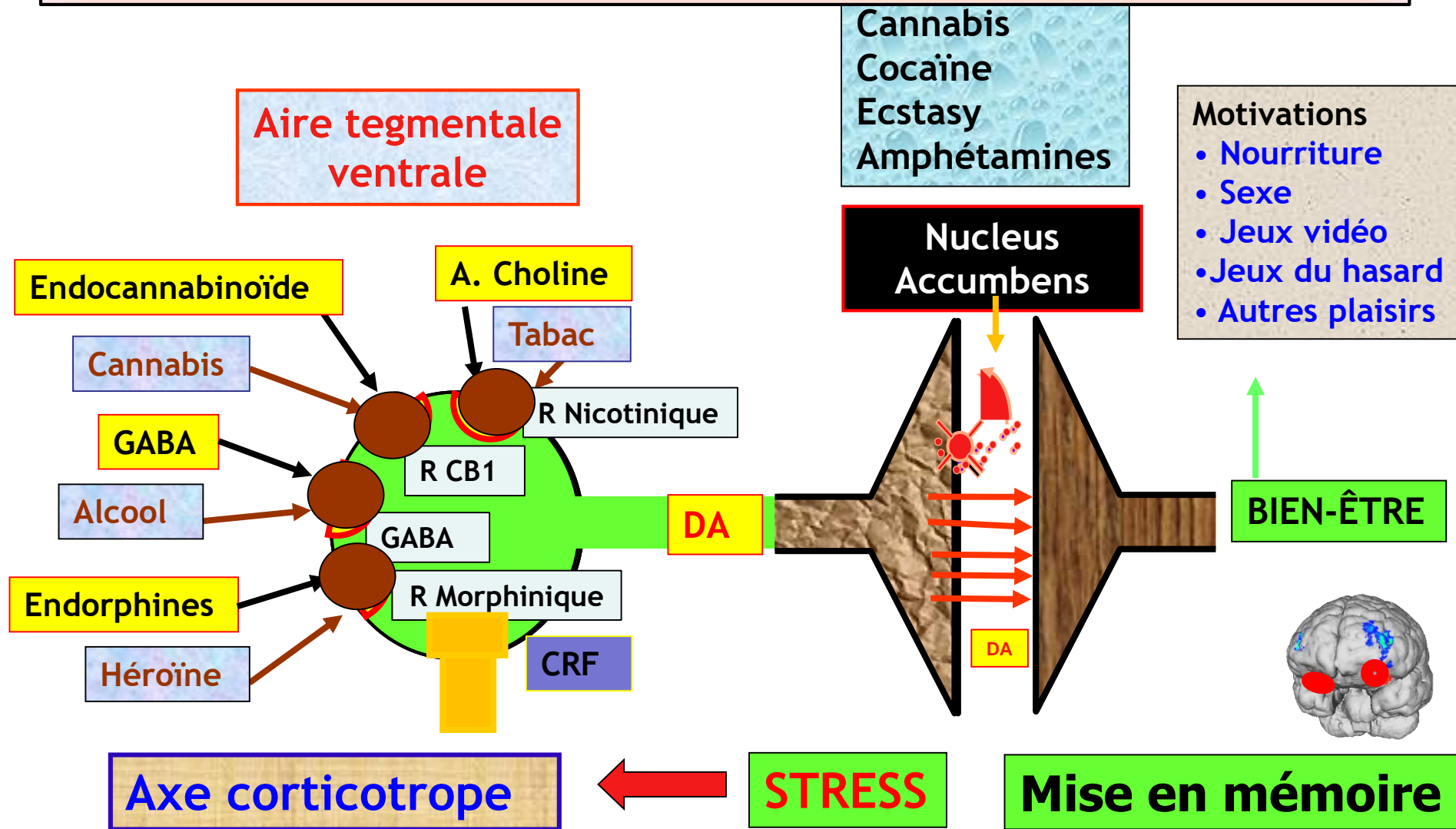
# Renforcement et mise en mémoire



(Redouté & al. 2010)



# Modulation dopaminergique



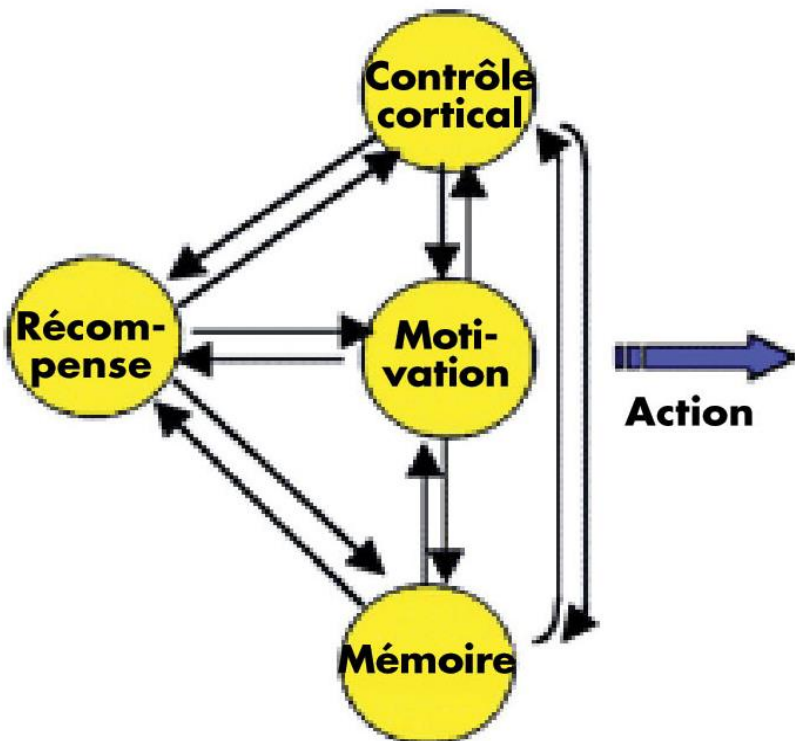
(Matthes et al., Nature 1996; Maldonado et al., Nature 1997; Ledent et al., Science 1999)



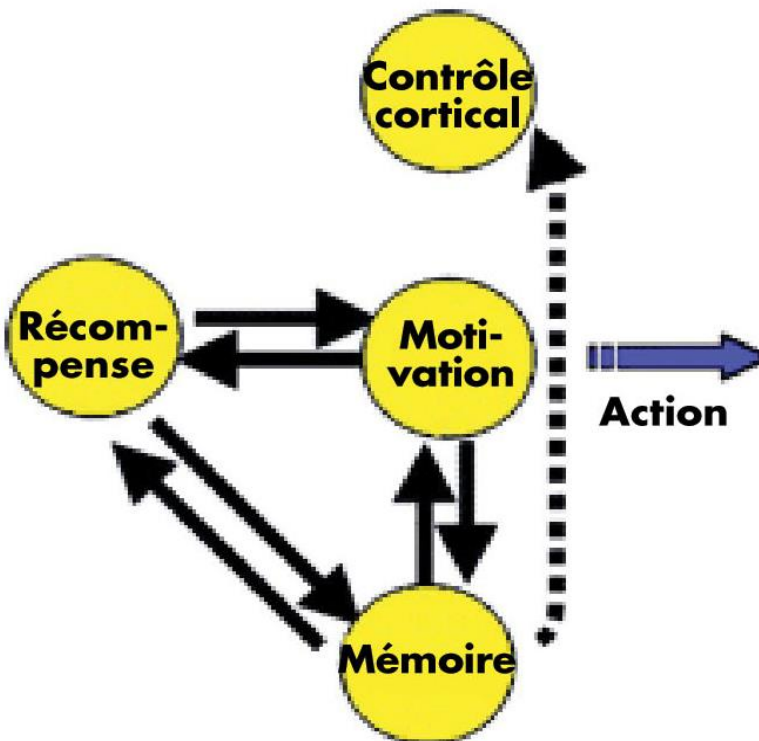
# Elaboration des prises de décision et Cortex préfrontal



## Cerveau non addict



## Cerveau addict



# 5. PEC Psychologique



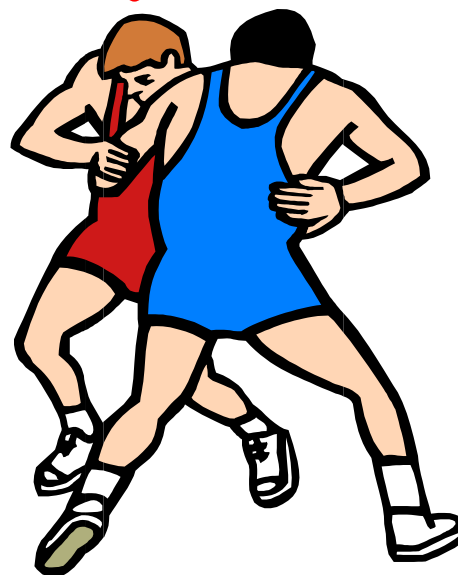
- **Fondement de l'identité, l'image du corps est mise à l'épreuve**
  - **Améliorer la nouvelle image du corps de la femme**
  - **Augmenter son estime de soi**
- **Retentissement propre au traitement au long cours**
- **Effets dûs aux autres traitements**

# « Réflexe du Sauveur »



**Je dois tout  
faire résoudre  
le problème**

**Je ne suis pas  
prêt pour tout  
arrêter**





# Qualités du soignant efficace

1. **Chaleur humaine**
2. **Empathie**
3. **Coopération**
4. **Directivité**
5. **Implication**
6. **Soutien**



Luborsky et al. (1975) Miller, Taylor & West; (1980) Crits-Christoph et al. (1991); Laffrety et al. (1991); Najavits & Strupp (1994); Kopta et al. (1999)





# Approche par forces



**Forces individuelles**

**8 domaines de vie indissociables**

**Forces environnementales**

**Qualités personnelles**

**Habiletés /Talents  
Compétences**

**Intérêts  
Aspirations**

**Vie quotidienne  
Finances  
Travail/éducation  
Réseau social  
Loisirs  
Santé globale  
Sexualité  
Spiritualité**

**Ressources**

**Réseau social**

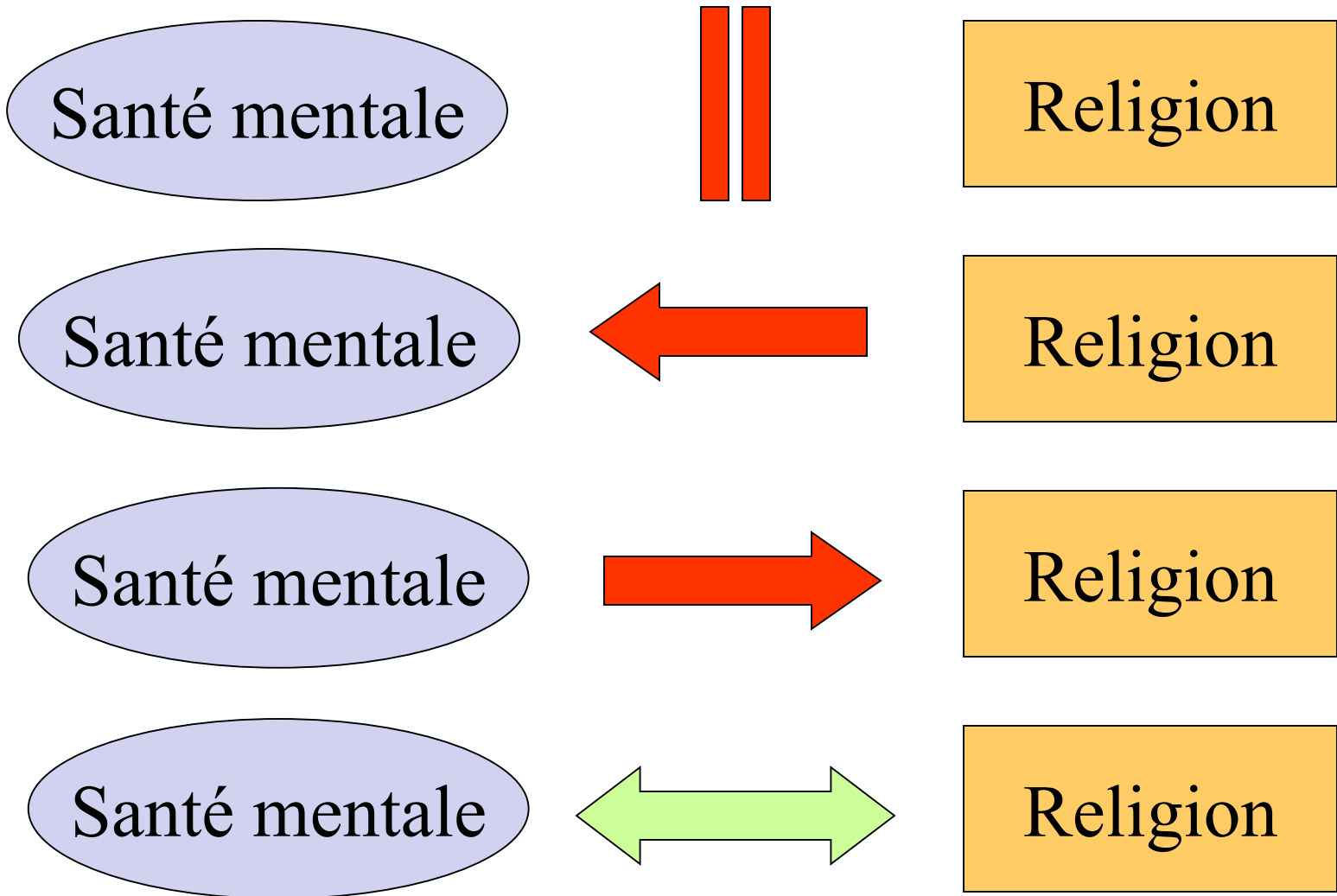
**Opportunités**



**Résultats désirés**  
Meilleure qualité de vie  
Accomplissements personnels  
Reprise du pouvoir et intégration sociale



# 5. Religion et santé mentale





# Stratégies de relation d'aide



Selon 1 Thessaloniens 5:14

**1. Exhorter / avertir**



**Paresseux**

**2. Consoler / encourager**



**Craintifs**

**3. Porter / aider**



**Faibles**

**4. Être patient**



**Tous**



# Comment peuvent surgir des problèmes psychiques?



Comportement Eph. 4,22  
Attitude Rom. 8,6; 12,2

**REACTION**

- Emotions- Sentiments  
Pensée
- Volonté - Action

**PROBLEMES PSYCHIQUES**

**DISPOSITION**

- Neurobiologie
- Personnalité
- Constitution

**ENVIRONNEMENT**

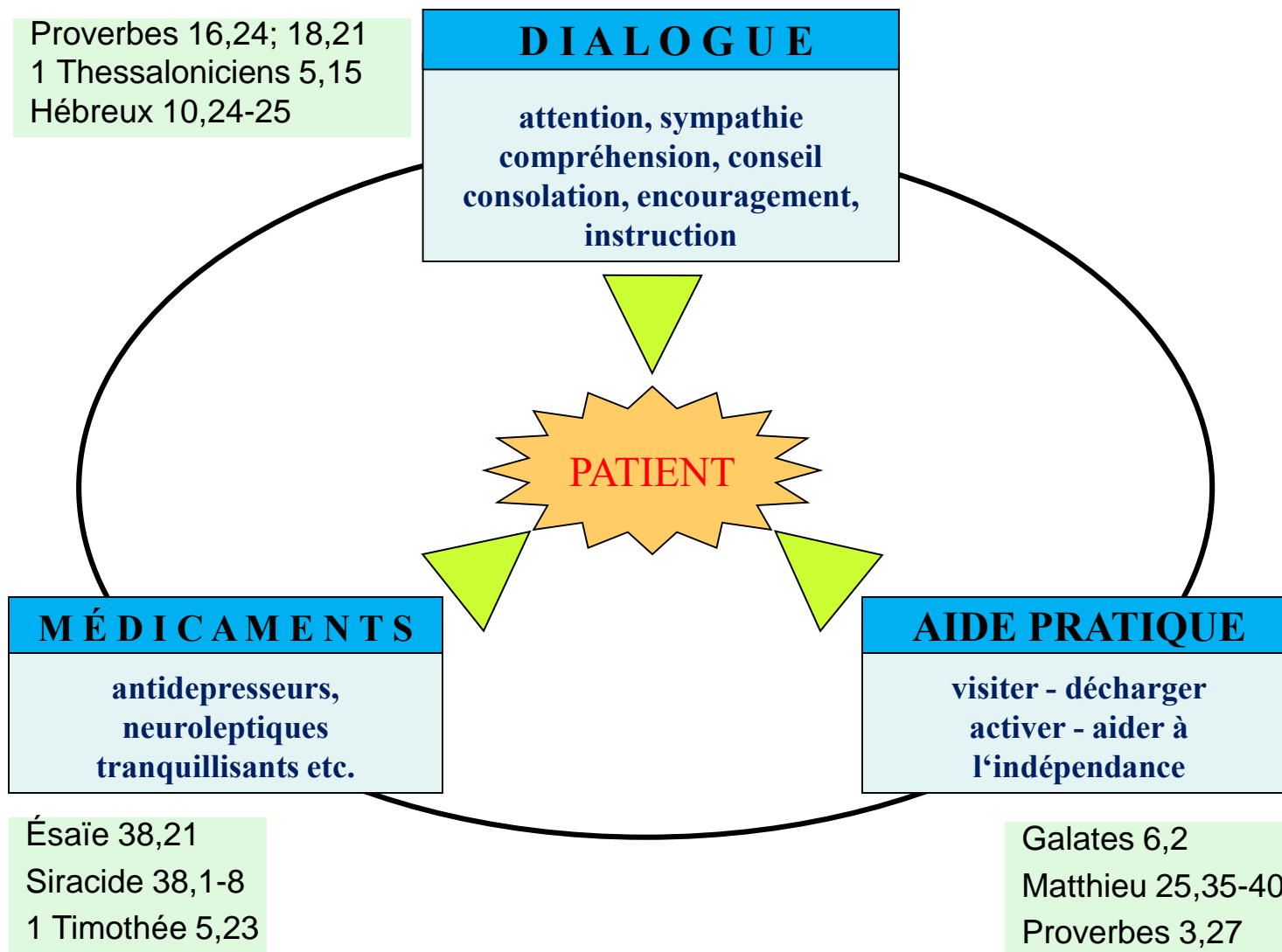
- Existence
- Réseau relationnel
- Constitution

Faiblesse 2 Cor. 12,9

Fardeau	Gal. 6,2
Affliction	2 Cor. 6,4
Épreuve	1 Pi. 1,6
Tentation	1 Cor. 10,13



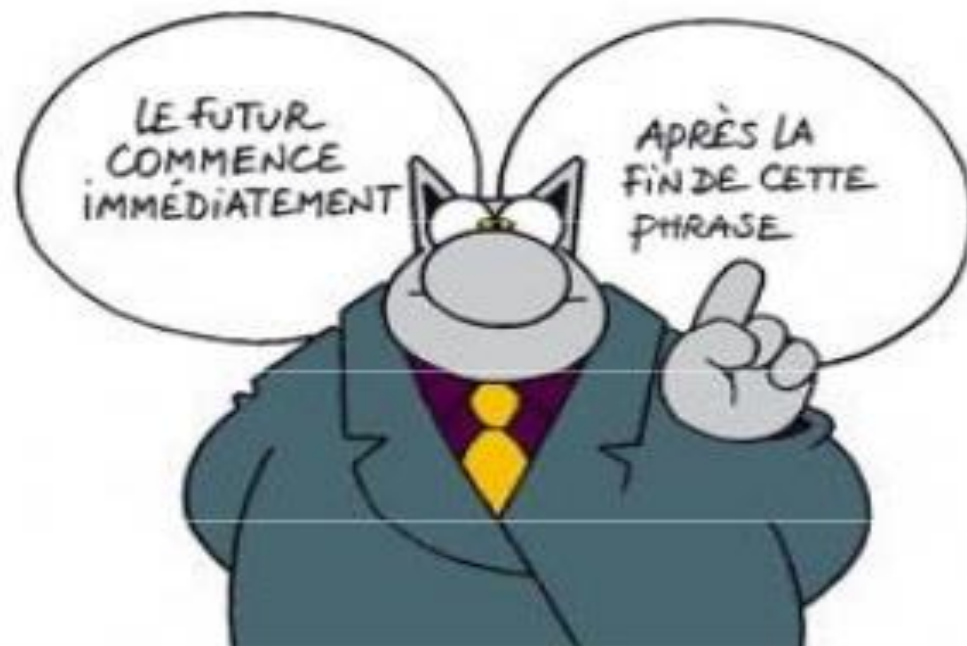
# Pistes thérapeutiques



## 6. Conclusion

- **Cancer du sein problème de SM**
- **Facteurs de confusion liés au cancer -- DD**
- **Traitement > Tableaux neurologiques divers et parfois complexes**
- **Domaines de la vie**
- **PEC individualisé --- Biopsychosocial**
- **Tout au long du « PARCOURS PERSONNALISE de SOINS**

Le futur commence **maintenant**



**Merci de votre attention**